

Chinon Actus

VILLE DE CHINON

N° 22 | Mars 2023



Les enfants font leur Grande Lessive®

Le temps fort artistique participatif fait son retour à Chinon. Les enfants du centre de loisirs Colette Desblaches mettent actuellement leur créativité au service de la Grande Lessive® en réalisant des dessins sur le thème « Ma cabane et est la tienne » et du « Printemps ».

Une centaine de leurs œuvres au format A4 sera exposée du 23 mars au 2 avril, place de la Fontaine. Pour les besoins de cette exposition pas comme les autres, les services techniques de la ville vont créer une cabane qui servira de galerie éphémère ! N'hésitez pas à venir admirer le travail de nos artistes en herbe.

Exposition du 23 au 30 mars, place de la Fontaine.

Le printemps débute en musique !

La musique sous toutes ses formes va rythmer l'arrivée du printemps à Chinon. Des temps forts sont à l'affiche entre le 20 mars et le 1^{er} avril, sans oublier la dernière ligne droite pour les inscriptions à Chinon en fanfares !

Faites la fête avec Marcel et son orchestre !

C'est LE rendez-vous culturel grand public de ce début d'année. Marcel et son orchestre, le groupe de rock festif qui a l'habitude de remplir des Zéniths, vient partager son énergie et son sens de la fête sur la scène de l'Espace Rabelais le 1^{er} avril.

Iconoclaste et inclassable, le groupe Ch'ti puise son inspiration dans une gamme très variée, du Rythm'n'blues au ragga-glitter en passant par le disco-punk ou le rockaboogie... « On se situe précisément entre Bourvil et Metallica », se dépeignent non sans humour les musiciens qui savent communiquer leur bonne humeur et leur irrévérence qui ne dépareilleront pas en terres rabelaisiennes.

Samedi 1^{er} avril, à partir de 18h. Espace Rabelais. Tarif : 10 €

Billetterie : chinon.festik.net (+ 0,8 €) - Azay-Chinon Val de Loire Tourisme - service culturel Espace Rabelais (02 47 93 04 92) ville-chinon.com

Et si vous osiez le conservatoire ?

Dans le cadre de la semaine « Osez le conservatoire », du 20 au 26 mars, venez assister à des spectacles, une masterclass ou un récital à l'espace Rabelais à Chinon. Des élèves seront en scène comme des artistes reconnus, à l'image de la pianiste japonaise Chisato Taniguchi. Primée en 2022 au Concours international d'Orléans, elle est actuellement accueillie en résidence à la Maison Dutilleux-Joy à Candes-Saint-Martin.



La pianiste japonaise Chisato Taniguchi accompagnera les élèves

L'invitation est lancée par le conservatoire de la communauté de communes Chinon, Vienne & Loire en partenariat avec Musiques et Patrimoine, la ville de Chinon, les établissements scolaires, la Maison Dutilleux-Joy et l'Orchestre de la Vallée de Chinon.

Au programme à l'Espace Rabelais :

- **Jeudi 23 mars :**
spectacle scolaire. Gratuit

- **Vendredi 24 mars à 20h30 :**
récital de piano avec Chisato Taniguchi

Tarif : 12 €, gratuit pour les - de 18 ans, 6 € pour les adhérents.

Billetterie sur place ou maison-dutilleux.com

- **Samedi 25 mars à 20h30 :**
« Ce soir, j'ai orchestre » conversation musicale entre quatre orchestres (Poly'sons, à cordes du conservatoire, de la vallée de Chinon et de l'école primaire de Cravant-les-Côteaux). Gratuit.

Renseignements : 02 47 93 21 04 - conservatoire@cc-cvl.fr

- **Dimanche 26 mars :**
« L'histoire du quintette » avec l'ensemble Intemporel

Tarif : 12 €, gratuit pour les - de 18 ans, 6 € pour les adhérents.

Billetterie sur place ou musiques-et-patrimoine.com

Programme détaillé : chinon.com



Carnaval des écoles : tous à votre déguisement pour une parade en centre-ville

Le départ aura lieu samedi 18 mars à partir de 14h, square du Souvenir. Le défile rejoindra le pont puis l'Espace Rabelais où plusieurs rendez-vous sont attendus :

- « Dire au revoir à Mr Carnaval »
- Goûter offert par la Ville
- Spectacle musical « Rouge zèbre » par la Guedaine dès 16h.

Le duo « Rouge », petite bonne femme espiègle et facétieuse et « Zèbre », grand costaud trouillard, vous racontent leurs histoires et voyages à travers leurs chansons et répliques pertinentes. Ils sont tour à tour complices, amis, ennemis, le clown blanc ou l'auguste...

À découvrir sans modération !

Transition écologique : une enquête sur les bonnes pratiques

Alors que le changement climatique et la crise énergétique doivent inspirer de nouveaux modèles et de nouvelles habitudes, la communauté de communes Chinon Vienne & Loire lance une vaste consultation sur le sujet auprès des habitants et acteurs du territoire (entreprises ou associations).



Quels sont vos préoccupations, vos engagements, vos besoins ? L'avis de chacun est précieux pour faire évoluer les comportements, individuellement et collectivement, et généraliser les bonnes pratiques.

Participez à l'enquête sur chinon-vienne-loire.fr

Trois courses pour le marathon !

La 1^{ère} édition du marathon de Chinon qui aura lieu **le dimanche 2 avril avec 3 courses au programme. Un beau spectacle sportif en perspective !**

- Le marathon partira dès 9h Quai Danton, offrant une vue imprenable sur la forteresse royale, les coureurs effectueront deux boucles de 21,1 km.
- Le semi-marathon partira à 9h45 mais sur une seule boucle tout en conservant le même parcours que les marathonien.
- le 10 kms, partira à 9h30 et empruntera une partie de la boucle de 21,1 kms sur la rive gauche de la Vienne avec un parcours plat accessible au plus grand nombre.

Un «Défi Énergie» pour tous

Pour apprendre à faire un geste pour la planète tout en réduisant sa facture d'énergie et son empreinte carbone, relevez le Défi énergie proposé jeudi 23 mars, de 18h à 19h30, à Chinon. Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Val de Loire propose un atelier gratuit pour tous, à faire seul ou en famille.

Judi 23 mars de 18h à 19h30
56 rue Jean-Jacques Rousseau à Chinon

Planning des permanences partenaires au CIAS

Le CIAS accueille des permanences de plusieurs partenaires pour répondre à toutes vos questions de la vie quotidienne !



- CIDFF (juriste) : lundi 27 mars
- France Victime 37 (juriste) : mardi 21 mars
- CIDFF (psychologue) : mardi 28 mars
- France Services : tous les jeudis de 13h30 à 17h
- Transport solidaire : mardi 21 mars
- Juge des tutelles : vendredi 24 mars

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le CIAS au 02 47 93 92 86 - 14 rue Paul Huet - 37500 Chinon.

Comment mieux gérer son sommeil



Un sommeil de qualité améliore le bien-être général, à l'instar de la nutrition ou de l'activité physique. Cependant, nous ne sommes pas tous égaux devant

cette activité à laquelle nous consacrons en moyenne un tiers de notre vie...

La sophrologie peut aider à mieux gérer votre sommeil. Pour comprendre les mécanismes, vous initier aux techniques de relaxation ou de respiration et ainsi limiter les risques de nuits difficiles, le pôle solidarité – CIAS de Chinon Vienne & Loire organise, en partenariat avec l'association Brain Up, un atelier gratuit sur ce thème. Il se compose de quatre séances de deux heures chacune.

Les mardi 9, 16, 23 et 30 mai de 14h à 16h, à la salle des fêtes de Rivière (18 rue Lavandière). Gratuit. Nombre de places limité. Inscriptions : g.gabillaud-mortier@cc-cvl.fr – 02 47 93 93 10.